



CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA DIETA EQUILIBRADA Y SALUD 2013-2014

Instituto de Ciencias de la Alimentación (ICAUN)



**Universidad
de Navarra**

DIRIGIDO A

Todas aquellas personas con interés en adquirir conocimientos en el área de la Nutrición y la Alimentación. En caso de no disponer de titulación universitaria, se requiere:

- Ejercicio profesional relacionado con temas de alimentación.
- Bachiller o equivalente.
- Formación profesional.
- Prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

DURACIÓN

- **100 horas** (20 semanas)
- Matrícula abierta: desde Septiembre de 2013 hasta Julio de 2014.
- Fecha oficial de inicio: 14 de Octubre. A partir de esta fecha una vez formalizada la matrícula se realizarán los cursos con calendarios personalizados.

CARACTERÍSTICAS

- **Puede realizarse desde el lugar de residencia del alumno (España o extranjero).**
- **Formación a distancia** con el asesoramiento de un **Tutor personal**.
- Temario estructurado en 20 **unidades didácticas semanales**.
- **Actividades on-line opcionales** (no es imprescindible disponer de ordenador).
- **Evaluación** a distancia mediante **examen tipo test**.
- **Diploma acreditativo** expedido por la Universidad de Navarra.

CONTENIDOS

- Conceptos generales sobre nutrición, digestión y metabolismo.
- Energía y nutrientes: características, propiedades y recomendaciones.
- Grupos de alimentos.
- Alimentos funcionales.
- Alimentación en las distintas etapas de la vida.
- Alimentación y deporte.
- Alimentación y salud.
- Obesidad y dietas de adelgazamiento.

MATERIAL DIDÁCTICO

Libros

- “Comer bien a cualquier edad”. Ed. Eunsa. 2004.
- "Nutrición Saludable y Dietas de Adelgazamiento". 2ª Ed. Everest. 2011.
- “Nutrición y Dietética”. Ed. Universidad de León. 2003.

CD-roms interactivos

- “Alimentación Saludable”.
- “Tablas de composición de alimentos”.

DVDs

- “Ejercicio físico y obesidad”.
- “Alimentación en embarazo y lactancia”.

MATRÍCULA

La matrícula incluye el material del curso y el envío del mismo.

- **Matrícula Ordinaria: 270 €**
- **Matrícula Reducida⁽¹⁾: 243 €**

⁽¹⁾ La matrícula reducida se aplica a: antiguos alumnos de los Cursos de Posgrado a distancia en Nutrición y Salud, tutores de prácticas y miembros de la Agrupación de Graduados de la Universidad de Navarra y asociaciones o instituciones con los que se mantenga un convenio de formación.

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA:

- **Boletín de inscripción**
- **Fotocopia del Título académico.**
- **Abono del curso** que puede realizarse mediante:
 - **Talón nominativo** a favor de Universidad de Navarra.
 - **Ingreso o transferencia bancaria** (enviar copia del justificante bancario por correo postal, correo electrónico o fax):
Banco Popular: 0075 4610 10 0600354647 (Ref.140002)
 - **Tarjeta de crédito Visa o Mastercard:** indicando titular, fecha de caducidad, número (16 dígitos) e importe.
 - **Pago por internet** mediante tarjeta de crédito a través de la web: www.unav.es/icaun

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN:
CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA DIETA EQUILIBRADA Y SALUD

NOMBRE Y APELLIDOS: _____ D.N.I.: _____

DIRECCIÓN: _____

CIUDAD: _____ C.P.: _____ PROVINCIA: _____

ESTUDIOS: _____ CENTRO O LUGAR DE TRABAJO: _____

TELÉFONO: _____ E-MAIL: _____ FAX: _____

RESERVA DE PLAZA: ☐

MATRÍCULA: ☐

FORMA DE PAGO:

CHEQUE: ☐ TRANSFERENCIA: ☐ TARJETA DE CRÉDITO: ☐ PAGO POR INTERNET: ☐

PARA PAGO POR TARJETA DE CRÉDITO, rellene la siguiente información:

Nombre del titular: _____

Fecha de caducidad: _____

Número de la tarjeta: sólo Visa o Mastercard (indicar los 16 dígitos):

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Total: _____ €

"Los datos aquí recogidos se incorporarán y tratarán en un fichero para uso interno y prestación de servicios propios y complementarios, como el envío de información y publicaciones relacionadas con esta institución. Los titulares quedan informados y consienten expresamente que la Universidad de Navarra o la entidad colaboradora que corresponda, como responsable del fichero, pueda ceder datos, para las finalidades antes mencionadas, exclusivamente a las entidades que participan en las actividades, desarrollo y fin fundacional de la Universidad de Navarra. Las personas legitimadas podrán ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición regulados por la L.O. 15/1999, dirigiéndose a la dirección que consta en este impreso".

REMITIR A:

CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA DIETA EQUILIBRADA Y SALUD

Instituto de Ciencias de la Alimentación (ICAUN)

Facultad de Farmacia. Edificio de ciencias

Universidad de Navarra

c/ Irunlarrea, 1

31008 Pamplona. Navarra. España